



보건복지부



한국보건복지인재원

보도참고자료

다시 대한민국!
새로운 국민의 나라

보도시점 배포 후 즉시 사용 배포 2023. 12. 1.(금) 10:00

노인 의료·돌봄 통합지원 우수사례 공모전 결과 발표

- 최우수상에 ‘내 집에서 100세까지 살아야제!’ 선정 -

보건복지부(장관 조규홍)와 한국보건복지인재원(원장 배금주)은 10월 25일(수)부터 11월 14일(화)까지 21일간 실시한 「노인 의료·돌봄 통합지원 실천 우수사례 공모전」 결과를 발표하였다.

노인 의료·돌봄 통합지원 시범사업은 노인들이 살던 곳에서 계속 거주할 수 있도록 시군구가 다양한 의료·돌봄 서비스를 연계하여 통합 제공하는 체계를 마련하는 사업이다.

이번 공모전은 초고령사회를 맞아 어르신들이 ‘살던 곳에서 건강한 노후’를 보낼 수 있도록 노인 의료·돌봄 통합지원 사업의 우수사례를 발굴하여 대내·외에 널리 알리고 전국으로 확산하는 계기를 마련하기 위해 실시하였다.

이번에 우수사례로 선정된 곳은 광주광역시 서구(최우수상), 경기도 부천시(우수상), 인천광역시 부평구(우수상) 등 9개 지방자치단체 또는 팀이며, 오는 12월 7일에 개최되는 ‘노인 의료·돌봄 통합지원 성과공유대회 및 정책포럼’에서 시상할 예정이다.

방석배 통합돌봄추진단장은 “지역 내 돌봄이 필요한 분들을 적극적으로 발굴하고 의료·돌봄 서비스를 통합적으로 지원하기 위한 노력을 기울인 지

자체와 담당자에게 감사드린다”라며, “앞으로도 지역의 우수 사례를 지속 발굴하여 전과함으로써 보다 많은 지역이 통합지원 체계를 구축하는 데에 도움을 줄 수 있도록 하겠다”라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 2023 노인 의료·돌봄 통합지원 실천 우수사례 공모전 수상자 명단 1부.
2. 우수사례 내용 1부.

담당 부서 <총괄>	보건복지부 통합돌봄추진단	책임자	팀 장	박소연 (044-202-3040)
		담당자	사무관	노향미 (044-202-3034)
<공동주관>	한국보건복지인재원 사회서비스교육부	책임자	부 장	고현주 (043-710-9221)
		담당자	주 임	조진빈 (043-710-9223)



붙임 1

2023 노인 의료돌봄 통합지원 실천 우수사례 수상자 명단

구분	성명(단체명)	사례 제목
최우수상	광주광역시 서구 스마트통합돌봄담당관 돌봄지원팀	- 내 집에서 100세까지 살아야제!
우수상	경기도 부천시보건소 건강증진과 건강돌봄팀	- 우리 집에서 건강한 노후, 통합건강 돌봄센터가 함께 합니다.
	인천광역시 부평구 복지정책과 통합돌봄팀	- 작전명, 의료·돌봄 지원 통합돌봄 사업을 사수하라!
장려상	전라북도 전주시 덕진구 인후1동 행정복지센터	- 내 집에서 받는 의료·돌봄
	충청남도 천안시 원성2동 행정복지센터	- 손 닿지 않는 곳까지 거미줄처럼 촘촘히 뻗어가는 노인 의료·돌봄 안전망
	경상북도 의성군 복지과	- 지치고 응크린 마음을 통합돌봄이 퍼 드립니다.
	전라남도 영광군 가정행복과 통합돌봄T/F팀	- 식생활 지원을 연계한 노인 의료·돌봄 통합지원
	제주특별자치도 서귀포시 표선면사무소	- 따뜻한 손길로, 마음을 두드리며
	서울특별시 은평구 살림의료복지 사회적협동조합	- 제도 안팎에서, 지역에서 이루어낸 의료· 돌봄 통합지원 이야기 "침대 밖 생활이 두려운 당신에게"

구분	주요내용
<p>【최우수상】</p> <p>광주광역시 서구 스마트통합돌봄 담당관 돌봄지원팀</p>	<p>○ 내 집에서 100세까지 살아야제!</p> <ul style="list-style-type: none"> - (사례개요) 장기요양 3등급의 86세 노인가구로 두통, 무릎통증, 치아소실로 집에서 누워만 생활하며 삶의 의욕이 저하된 상황 - (지원내용) 【보건의료】 서구재택의료센터 정기방문, 약물 처방 및 투약관리교육, 치매안심센터의 사례관리대상자 의뢰 및 개입 【돌봄】 집중형건강관리(영양)서비스 지원, 방문요양센터와 연계하여 의료용 전동침대 설치, 돌봄택시쿠폰 지원 등 【주거】 주택 개보수서비스제공, 주거편의제공 - (효과) 동 행정복지센터를 주사례기관으로 다학제간 케어회의를 통한 연계협력을 통해 욕구에 맞는 서비스를 효과적으로 제공하여 대상자 스스로 거동할 수 있을 정도로 체력을 회복하게 되어 '100세까지 살고 싶다'는 희망을 갖게 됨
<p>【우수상】</p> <p>경기도 부천시보건소 건강증진과 건강돌봄팀</p>	<p>○ 우리 집에서 건강한 노후, 통합건강돌봄센터가 함께 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - (사례개요) 기초노령연금 수급 독거노인으로 고혈압, 허리 골절, 영양부족, 우울감 등 만성질환으로 외출을 못하고 집에서 지내는 상황 - (지원내용) 【건강】 통합건강돌봄센터의 간호사·영양사·운동지도사 파견으로 고혈압·신체기능·영양불균형 해소, 정신건강복지센터.치매안심센터 연계 통한 우울감 극복 지원 【생활】지역자활센터 연계 반찬·세탁·청소서비스 지원 【주거】 지역자활센터 연계 도배지원 - (효과) 통합건강돌봄센터 및 통합돌봄팀의 정보공유 및 소통 강화로 보건·복지서비스를 대상자 욕구에 맞추어 제공, 의료기관에서 통합사례회의를 개최하여 지역의료기관의 협업 강화를 통한 고혈압 등 신체기능 개선, 영양 불균형 해소, 우울감 극복, 생활지원을 통한 일상생활 불편을 해소하는 등 대상자가 지역사회 안에서 건강하게 지낼수 있게 변화됨

구분	주요내용
<p>【우수상】</p> <p>인천광역시 부평구 복지정책과 통합돌봄팀</p>	<p>○ 작전명, 의료·돌봄 지원 통합돌봄 사업을 사수하라!</p> <ul style="list-style-type: none"> - (체계구축) 【조직】 통합돌봄 전담조직 구성(통합돌봄팀 구성, 22개동 행정복지센터에 통합돌봄창구 설치 및 전담인력배치) 【대상자 분류】 의료지원대상자를 A~D군으로 분류하여 대상자 단계별 의료서비스 지원 【민관협업】 동 통합돌봄 담당자, 보건소, 건강증진과, 치매정신건강과, 정신건강복지센터 등 다양한 담당자와 권역회의 통한 상호교류 및 대상자에 대한 서비스 연계체계들 마련 * A군 만성질환관리군 B군 장기요양 재가급여, C군 일시의료돌봄수요군 D군 치매위험군 - (주요사례) 재택의료센터에서 의사와 간호사 방문처치를 통해 2달 만에 욕창 완치, 거동불편으로 의료기관 이용을 못하는 대상자에게 재택의료센터 통해 당뇨병 확인하여 치료 및 교육을 통한 건강 호전, 임종기 대상자가 재택의료센터에서 의사 소견서를 발급하여 자택에서 임종을 맞이할 수 있도록 지원
<p>【장려상】</p> <p>전라북도 전주시 덕진구 인후1동 행정복지센터</p>	<p>○ 내 집에서 받는 의료·돌봄</p> <ul style="list-style-type: none"> - (사례개요) 기초연금 수급 및 장기요양등급 4등급 84세 노인 가구로 파킨슨병으로 인해 보행이 거의 불가능한 상황 - (지원내용) 【보건의료】 건강지킴이서포터즈 연계, 건강주치의 방문 진료, 다제약물관리사업 연계, 일차의료 방문진료수가 시범사업 연계 지원 【주거】 낙상예방 작업치료 연계, 화장실 안전바 설치 등 - (효과) 복지·영양·건축·의료 등 각 분야의 전문가로 구성된 민관 사례회의체인 통합지원회의를 통해 다양한 민간자원을 통합적으로 지원하여 대상자가 자발적인 꾸준한 약물을 복용하고 재활을 위한 홀로 홈트레이닝 등 건강 및 정서적 안정감이 회복됨
<p>【장려상】</p> <p>충청남도 천안시 원성2동 행정복지센터</p>	<p>○ 손 닿지 않는 곳까지 거미줄처럼 촘촘히 뻗어가는 노인 의료 돌봄안전망</p> <ul style="list-style-type: none"> - (사례개요) 기초연금 수급 83세 노인으로 뇌졸중으로 인한 외상생활 중으로 영양결핍, 기력저하, 의사소통 불가, 돌봄안전망 부재인 상황 - (지원내용) 【보건의료】 장기요양제도 안내하여 3등급 받을수 있도록 지원. 방문진료.방문간호서비스 제공 【돌봄】 민간기관 연계를 통한 밑반찬 지원, 반려로봇 제공 【주거】 낙상사고 예방을 위한 손잡이 및 방지매트 설치 - (효과) 민간서비스 제공기관과의 긴밀한 협력을 통해 대상자가 혼자 일어설 수 있고 간단한 의사소통까지 가능하게 되어 본인의 희망대로 자택에서 의료돌봄서비스를 받으며 생활 중임

구분	주요내용
<p>【장려상】</p> <p>경상북도 의성군 복지과</p>	<p>○ 지치고 웅크린 마음을 통합돌봄이 펴드립니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - (사례개요) 장기요양 2등급의 75세 노인가구로 고혈압, 당뇨, 치매, 파킨슨, 골다공증, 우울증 공황장애를 겪고 있는 상황 - (지원내용) 【의료】 방문진료, 방문간호, 보건의료서비스 제공 【돌봄】 노인복지관에 의뢰하여 밑반찬 및 연탄·쌀 지원 - (효과) 대상자의 주욕구였던 의료적인 부분외에 다양한 복지 연계를 통한 서비스 제공으로 당초 행정기관의 방문에 회의적이었던 대상자가 현재는 방문진료.간호에 대한 만족도가 높은 상황으로 지속적인 욕창 치료, 근력강화 교육 등을 받고 있음
<p>【장려상】</p> <p>전라남도 영광군 가정행복과 통합돌봄T/F팀</p>	<p>○ 식생활 지원을 연계한 노인 의료·돌봄 통합지원</p> <ul style="list-style-type: none"> - (사례개요) 독거노인으로 뇌경색, 고혈압, 치매, 류마티스성 관절염을 앓고 있으며, 자주 넘어지며 온종일 거의 누워있음 - (지원내용) 【의료】 방문의료 서비스 제공 【생활】 맞춤형 영양도시락 지원 봉사단 방문 지원 【주거】 응급안전안심서비스 제공 - (효과) 외부 화장실 사용이 가능해졌으며 누워있는 시간이 줄어들게 됨. 한의사 방문과 간호서비스 제공, 맞춤형 영양도시락 지원, 신체기능 향상으로 일상생활 만족도 높아짐
<p>【장려상】</p> <p>제주특별자치도 서귀포시 표선면사무소</p>	<p>○ 따뜻한 손길로, 마음을 두드리며</p> <ul style="list-style-type: none"> - (사례개요) 기초생활대상자인 독거노인으로 거동이 불편하고 이웃과 왕래가 없어 응급상황 대비가 필요한 상황 - (지원내용) 【건강】 방문헬스케어 실시, 가정방문하여 건강상태관리, 방문복약지도, 심리 정서지원 상담치료, 뇌병변 장애인 등록 지원 【생활】 행복나눔 희망뱅크 물품지원 연계 【주거】 계단 난간 안전바 설치 - (효과) 퇴원 후 통합돌봄 어르신 토탈케어 서비스, 재가 의료 식사지원 서비스 등 받으며, 본인 스스로 재활의지를 가질 수 있도록 함으로써 긍정적인 변화를 보임
<p>【장려상】</p> <p>서울특별시 은평구 살림의료복지 사회적협동조합</p>	<p>○ 제도 안팎에서, 지역에서 이루어낸 의료·돌봄 통합지원 이야기</p> <ul style="list-style-type: none"> - (사례개요) 준와상 상태, 고혈압, 당뇨, 근력저하로 보행 불가 상태로 누워서 생활하면서 알콜에 의존하며 식사를 거부 - (지원내용) 【건강】 사회복지사, 의료진, 치과위생사, 영양보호사 협업하여 보건소 재활치료사 방문 재활지원, 돌봄네트워크와 연계 【주거】 화장실 미끄럼 방지 매트, 중간집 입주 지원 - (효과) 걸을 수 있게 되었으며, 가족여행의 꿈을 이루어져 자신의 욕구를 실현할 수 있게 됨